

## **1. Пролог**

Эта аудио-книга проведет нас по пути открытия глубинных пасхальных мистерий. Этот весенний праздник, отмечаемый с самых древних времен, несет в себе архетип всех возможностей для человечества. Он обращается также и к современному человеку, который стремится понять смысл жизни и свою собственную судьбу. Познакомиться с этими мистериями – это познакомиться с собой, если мы вспомним знаменитое заявление Сократа «Познай себя и ты познаешь богов и Вселенную». Мы выражаем нашу благодарность всем тем, кто передавал эти знания через века, делая их доступными в каждую эпоху, и наша особенная благодарность обращается к Селиму Айсселю, который передает нам сегодня эти великие и драгоценные знания вживую.

## **2. Остара – возрождение жизни и земли**

Мы живем в соответствии с ритмами времен года и соблюдение ритмов очень важно для человека. Поэтому то, что мы делаем при смене времен года не является чем-то поверхностным и пустяковым. Весна соответствует глубинной реальности. Это словно восход нового дня, словно пробуждение к реальности, отличной от той, которая была зимой. Происхождение праздника весеннего равноденствия гораздо более древнее, чем христианский праздник Пасхи. Остара был языческим праздником германских племен, который отмечали в районе 21 марта. Он символизировал возрождение жизни и земли после тяжелой и холодной зимы. Название Остара происходит от «ост» – «восток» по-немецки. Это отсылает нас к понятию восхода, к жизни, которая возвращается на землю после зимней спячки. Нам еще известны некоторые ритуалы Остары, которые олицетворяли возвращение жизни: например, яйца – символ возрождения – которые мы красим, или детеныши животных, как например, цыплята, утята, зайчата, которые также занимают центральное место. Зайцу было отведено особое место, вероятно, потому что раньше он олицетворял Луну, и соответственно, плодородие земли. Богиня, очнувшись ото сна, обволакивает землю своим плодородием. Можно назвать также другие символические образы, например, колокольчики, связанные с этим периодом, должны были ознаменовать пробуждение земли и природы. Традиционные праздники были созданы людьми, которые могли войти в резонанс с духовными силами источника. Они умели читать послания, начертанные среди звезд и планет, и у них была сила создать настоящие праздники, пробуждающие душу, праздники, воспитывающие благородные качества.

## **3. Станс – Благодарность**

О, дочь Земли хочу научить, тебя научить Благодарности  
Земле, Озерам, Растеньям, питающим нас,  
И животным страдающим для людей

## **4. Как послание любви**

Сейчас у нас период Пасхи. Её дата варьируется, потому что она рассчитывается в зависимости от Солнца и Луны. Она всегда празднуется в воскресенье – день, посвященный Солнцу – sonntag по-немецки, а точнее, воскресенье, следующее за первым

весенним полнолунием. Солнце прошло через небесную точку, которая соответствует равной продолжительности дня и ночи. Дни становятся длиннее, а ночи короче. Солнечные силы возрастают, а Луна после Пасхи убывающая. Таким образом, этот праздник находится в особенном астрономическом контексте, в такой период года, когда природа возрождается, и мы повсюду ощущаем прилив сил, которые словно выдыхаются. На самом деле, речь идет о великом космическом дыхании Земли. Дыхание сил, воздействующих на рост растений. Зимой Земля хранит силы в себе. Весной она выдыхает поток сил, которые распространяются в космосе. И именно в этот период и происходит праздник Пасхи, которая для христиан представляет воскресение Христа. Есть глубинная мистерия в том факте, что это событие всё еще резонирует сегодня в человеческой душе, осознанно или не осознанно. Этот период словно содержит послание любви. Верующий видит это в любви божественного существа, который познал смерть, чтобы победить её. Неверующий может увидеть это в растительности, которая, казалось бы, умерла и возродилась из пепла. Это всегда как маленькое чудо, к которому может быть восприимчив каждый. Это дыхание осязаемо в грандиозном росте. Цветы всех оттенков украшают природу. Нежно зеленые почки изумляют нас каждый день. Всё пестрит различными цветами и формами. И мы еще более чувствительны к этим явлениям, к этим жизненным силам, которые расцветают повсюду, поскольку они сменяют зимнюю серость и сдержанность. Весной происходит великое изменение, переполнение сил после сдержанности, выдох после вдоха. И тогда в нас рождается или возрождается, более или менее осознанно, чувство доверия. Возможна трансформация. Для человека возможно возрождение, даже если он погружен в свою обыденную жизнь. Весной в древних центрах мистерий звучало изречение «Познай себя» через возвращение к высшей природе человека, исходя из открытия своего истинного бытия, которое является всем, кроме социальной маски, которую человек показывает другим и миру. Итак, мы увидели, что в Пасху происходит слияние солнечных и лунных влияний. Эти два аспекта – солнечный и лунный – также можно найти в нашей внутренней жизни. Когда побеждают лунные силы – это в некоторой степени триумф эгоизма, эгоцентризма, «каждый за себя». Солнечные же силы являются носителями любви, радости, безмятежности. Мы можем осознать это и констатировать, насколько мы подвержены влиянию лунных сил, которые характеризуют нашу эпоху. Силы индивидуализма, которые так часто выражаются в эгоизме и которые заставляют нас самоутверждаться, пребывая в противостоянии с другими, действуя в ущерб другим. Что мы можем сделать перед лицом нашего беспрестанного эгоизма? Мы можем сделать из него нашего союзника. Мы можем использовать его, включая другого человека, а потом еще другого, понимая, что эти другие люди – часть нашей жизни, и что мы не можем исключить их, не исключая себя. Тогда мы сделаем шаг навстречу к включению и любви других людей.

## **5. Станс Любовь к вечности не имеет границ**

Дети Земли, вас хочу научить, что любовь Вечности не имеет границ  
Она – источник всей благодати и ее сострадание объемлет все  
создания.

К небу достаточно поднять глаза, чтобы получить от Бессмертия да.

## **6. Что жизнь ждет от меня**

В этот период мы можем решить поменять поведение. И это основополагающее изменение. Мы можем решить относиться к жизни и к миру по-другому: не по-лунному, как старая Луна, которая нам хорошо известна, а по-солнечному, мы можем выйти из наших привычных вопросов и прекратить задаваться вопросом «что я жду от жизни». Данное «я» - это «я» личности, маски, с которой мы относимся к другим и к миру, это «я» ждет чего-то от других людей и от жизни, оно нетерпеливо и замыкается на том, что ему известно, потому что не может представить ничего другого и не стремится ни к чему другому. Его ожидания – это проекции прошлого на будущее: я надеюсь, что однажды смогу найти то, чего мне не хватило. Каждый раз как я не удовлетворен и я не принимаю то, что мне предлагает жизнь, я в некотором роде отрицаю реальность и отрицаю себя как часть этой реальности. Однако, я могу решить, что каждый день – это новый день. Он, конечно же, связан с вчерашним днем, но я могу относиться к нему по-новому, солнечным, светлым образом, во внутренней ясности. Каждый день – это новый день. Каждый вдох – это новый вдох. Каждая секунда – это новая секунда, которая никогда не существовала ранее и никогда не повторится. Мы можем двигаться по линии времени, оставаясь спящими ко всем мгновениям, или вкушать каждое из них, словно это драгоценная нить, из которой соткана вечность. Мгновение не отличается от вечности, это одновременно и вечность, и дверь, которая открывается в вечность. В этой связи мы можем вспомнить слова, произнесенные однажды великим мудрецом Селимом Айсселем: «Каждый день – это новый день. Наши заботы и плохое самочувствие происходят от того факта, что мы забыли, что каждый день – это новый день. Когда мы понимаем это, мы оставляем свои требования и ожидания, которые у нас есть к жизни». И можно произвести переворот и пребывать в обратной динамике, и задаться вопросом, сформулированным тем же мастером мудрости: «Что жизнь ждет от меня?». Весеннее равноденствие – это период, когда этот переворот действительно актуален. В этом есть новый способ отношения к своей жизни, в связи с другими и с миром. И все меняется. Да, мы можем задаться вопросом на тему того, что великого жизнь ждет от нас. И продвигаться таким образом к нашей миссии в мире, продвигаться к познанию себя и мало-помалу входить в контакт с нашим глубинным бытием. Размышляя над этим вопросом, мы входим в другое измерение бытия, в котором я больше не являюсь центром мира. Я могу открыться миру, принять его и понять, и это всё меняет.

## **7. Станс Быть близким к вечности**

О, сын Земли хочу научить быть ближе к Вечности

Пусть каждый миг для тебя станет самым ценным,

Он в твоих руках как вода родника: скорее пей, опасаясь, чтобы не утекла

Пусть каждый миг для тебя станет самым ценным,

Он в твоих руках как вода родника: скорее пей, опасаясь, чтобы не утекла,  
скорее пей, опасаясь, чтобы не утекла.

## **8. Надежда нового дня**

Для христиан Пасха – это праздник воскресения. То есть это праздник надежды, связанной с победой над смертью. Можно сказать, что Пасха предвещает рассвет грядущих миров, она предвещает возможность пути, позволяющего выйти за рамки того, что в нас смертно, к трансцендентному и вечному элементу. Этот путь берет истоки в нашей повседневной жизни, исходя того, кто мы. Мы можем стать осознанными актерами

нашего мира, осознанными актерами нашей жизни, и в то же время беспристрастными свидетелями. Не скатываться в обыденное и естественное требует усилий. И каждый день приносит новый набор возможностей, из которых нужно выбирать. Но каждое мгновение мы можем выходить за рамки той личности, которой мы были вчера, и возвращать то светлое, что в нас есть. Каждый день в нас живет зародыш духа великих этапов, пережитых человечеством, но обычный человек не чувствителен к этому. Нужно быть ясновидящим или духовным мастером, чтобы воспринимать всё, что скрыто за восходом или закатом солнца. Приведем цитату Селима Айсселя: «Для ясновидящего закат солнца представляет абсолютную красоту, а также снисхождение Христа на землю и снисхождение в землю через его смерть. Мы можем думать об этих двух образах, когда мы смотрим, как садится солнце. В восходе солнца присутствует другое чувство – надежда. Если звездная ночь – это Отец-творец, если закат солнца – это снисхождение Сына на землю, восход солнца – это надежда нового дня. Своеобразная Троица, Дух, который входит в людей. Праздники, связанные со сменой времен года, позволяют тому, кто это понимает, заглянуть за пределы повседневности и, подняв глаза, немного дистанцироваться и осознать, до какой степени условия людей, воплощенных на этой Земле, колыбели человечества, являются особенной и чудесной ситуацией».

## **9. Станс Надежда**

О, сын Земли хочу научить Надежде.

Она начертана Планетами и звездами,

Узор других миров дающими.

Они пристанище душ и предвещают зарю миров грядущих.

## **10. Великий пост**

Необходимо время приготовления, чтобы войти в праздник Пасхи. Речь идет о 40-дневном периоде, который называется Великим постом. По-гречески это называлось «Великой сорокатицей», что отсылает нас к 40-дневному посту Христа в пустыне. «Сорокатица» была периодом поста, в течение которого было рекомендовано питаться постным или отказываться от любимой еды, а еще лучше дарить её кому-нибудь другому. На другом уровне мы можем понять, что действительно означает истинный пост. Это не просто лишение или ограничение еды для тела, но и волевые усилия, чтобы больше не питать свою эгоистичную волю. Тогда мы можем быть более отстраненными от инстинктов и от материального мира, освободившись от того, что нас отягощает. Наши мысли, чувства и действия более безмятежны, более ясны, и таким образом, мы можем возвыситься к природе нашего Духа. Больше не питать свою эгоистичную волю означает жить по-другому. Так можно проделать усилие быть менее суетливым или воздержаться от негатива перед ситуациями, которые подбрасывает нам жизнь и перед которыми у нас естественная тенденция впадать в гнев или в депрессию. Мы можем решить не проявлять больше наши негативные эмоции или прекратить внутреннюю болтовню по поводу и без, по поводу того, что нам должны другие, или по поводу того, что они не должны были говорить или делать. Да, это усилия, которые можно в особенности делать во время Великого поста, решив на время этого периода не питать жадность, гордыню, тщеславие и ложь. Тогда мы можем подходить к празднику Пасхи, проживая её на другом уровне. Понимать её как переход от одного состояния к другому, как возрождение на другом уровне.

## **11. Станс Истинный пост**

О, дочь Земли, научить хочу истинному Посту.  
Он голод тела контролирует и больше не питает желания души.  
Он знает, что слишком много есть – это зверя питать  
И убивать Ангела.

## **12. Селим Айссель говорит нам**

И в заключение текст Селима Айсселя: «Один из способов, как возродить в себе чувство благоговения, – это вечером, когда стемнело и небо стало звездным, спокойно сесть и просто смотреть на небесный свод. Когда мы не совсем закрыты, мы входим в контакт с благоговением внутри себя, поскольку оно существует в качестве формирующего чувства звездного неба. Звездное небо – это чувство благоговения. Именно здесь можно ощутить то, что христиане называют Богом Отцом. Здесь можно ощутить благоговение к создателю. Для тех, кому сложно испытать благоговение, даже в медитации или в молитве, важно время от времени выходить ночью и смотреть на небо, потому что тогда иногда нам что-то дается».

## **13. Эпилог**

Мы благодарим вас за ваше внимательное слушание и приглашаем позволить резонировать в вас на несколько мгновений эти великие качества Духа, из которых соткан праздник Пасхи: эти качества – Любовь, Сострадание, Радость, Безмятежность, Ясность – всегда живы и вездесущи для того, кто входит в резонанс с этими великими силами, действующими во время периода Пасхи. Каждый человек призван возвращать эти качества. Осознанное слушание стансов «Песнь вечности» позволяет войти в контакт с ними.

## **14. Инструментальная музыка Восход дня**