



Paroles
Les Troubadours de l'Air-Mi-t'Age

EHPAD ABRAPA ILLKIRCH

1. NOUS SOMMES LES TROUBADOURS

Nous sommes les troubadours de l'Ermitage,
Chantons ensemble pour plus de joie.
Nous sommes les troubadours de l'Ermitage,
Chantons ensemble pour plus de joie.

Oui nous aimons chanter, ce n'est pas un secret
Et c'est notre bonheur de chanter tous en cœur.
Oui nous aimons chanter, ce n'est pas un secret
Et c'est notre bonheur de chanter tous en cœur.
(x2)

2. EN CANON

Tout doit sur terre
Mourir un jour
Mais la musique
Mais la musique
Mais la musique
Vivra toujours !.

3. LE SOUS-MARIN VERT

Nous avions tous le meme age,
Le meme âge, les memes joies
Quand un jour, dans le village,
Un vieil homme nous raconta
Ses sejours au fond des mers
Dans un beau sous-marin vert
Aussitot, sans un adieu
Capitaine courageux.

Refrain :

Nous partions dans un beau sous-marin vert
Un sous-marin vert, vert comme la mer.
Tantot vert, tantot vert et tantot bleu
Tantot vert et bleu comme nos rêves bleus

Prevoyant des jours de fête
A la gloire du commandant
Nous avions une fanfare
Toujours prête au bon moment

(Refrain)

Maintenant nous sommes des hommes
Et parfois quand rien ne va
Quand nos jours sont monotones
Dans un rêve, comme autrefois

(2xRefrain)

4. PRENDS LE TEMPS

Refrain :

Prends le temps, écoute le vent.
Il te dira que les rêves bien trop tôt s'achèvent.
Prends le temps, garde-le longtemps,
Car la vie est bien plus belle quand on a le temps.

Il faut prendre le temps, t'arrêter maintenant,
Avant que la vie passe et que tout s'efface.
Enivre-toi de fleurs, laisse entrer le bonheur,
Fais qu'il garde sa place au fond de ton cœur.

(Refrain)

Il faut prendre le temps, retenir le printemps,
La vie n'est qu'une fête qui trop tôt s'arrête
Regarde vers le ciel, laisse entrer le soleil
Un nouveau jour va naître et l'amour t'attend.

Dernier refrain :

Prends le temps, écoute le vent.
Il te dira que les rêves bien trop tôt s'achèvent.
Prends le temps, garde-le longtemps,
Car la vie est bien plus belle quand on a le temps.
Oui la vie est bien plus belle quand on a le temps !

5. A CHACUN SON ETOILE

Parfois, quand on ne comprend plus,
Pourquoi, la vie nous a tant déçues,
Moi je dis, qu'il faut lui faire confiance,
Et je crois, qu'on a chacun sa chance.
Choisir, de voir tout ce qui est beau.
Chanter, même si on chante faux.
Faire un pas, et trouver la cadence,
C'est comme ça,
Qu'on croise enfin la chance.

Refrain :

A chacun son étoile, à chacun son destin
Chaque jour que l'on vit est un cadeau du ciel,
Hier ne reviendra plus
Et que sera demain ?
C'est aujourd'hui que brille le soleil !

La vie, peut nous combler chaque jour,
Il suffit, de la voir avec amour.
Moi je dis, qu'il faut lui faire confiance,
Oui je crois, qu'on a chacun sa chance

(Refrain)

Le cœur sait trouver le chemin,
Mais la peur, trop souvent nous retient.

Le bonheur, on le cherche partout,
Le trouver, ne dépend pas de nous,
Le trouver, ne dépend pas de nous,
Le trouver, ne dépend pas de nous,



6. TA MAIN

Elles sont liées bien souvent et parfois elles sont libres

Elles font des cerf-volants, elles écrivent des livres

Parfois elles sont ouvertes, parfois elles sont courantes

Y a des gens qui les ferment et des gens qui les tendent

On les met sur le coeur on les met dans les poches

Elles construisent des parcs où vont courir les mioches

Si elle servent à servir parfois autour du monde
On pourrait les unir ça ferait une ronde

Celle qui tiennes des armes, celles qui sèchent des larmes

Qui consolent les enfant

Celles qui nous unissent, celle qui nous punissent
Moi ma main, je la tends

Refrain :

Donne-moi ta main, gamin et toi prends la sienne

Et nous ferons une ronde, une chaîne

Donne-moi ta main, gamain et toi prends la sienne

Nous tournerons en rond les mains pleines

Donne-moi ta main

Donne-moi ta main, gamin et

Nous tournerons en rond les mains pleines

Parfois elles sont heureuses, parfois elles sont si seules

Quand elles sont baladeuses tu les prends dans la gueule

Elles sont nues bien souvent, y a des gens qui la gantent

On les met à couper, y a des gens qui les demandent

Celle qui tiennes des armes, celles qui sèchent des larmes

Qui consolent les enfant

Celles qui nous unissent, celle qui nous punissent

Moi ma main, je la tends

(Refrain)

J'étais perdu tu sais, comme toi dans la peine

J'ai attendu que l'on prenne la mienne

D'une main tendue, tu sais, on peut faire des chaînes

Et aujourd'hui c'est moi qui prend la tienne

(Refrain)

7. DESSOUS MA FENETRE

Dessous ma fenêtre,

Y'a un oiselet,

Toute la nuit chante,

Chante sa chanson

Refrain :

S'il chante, qu'il chante,

Ce n'est pas pour moi,

Mais c'est pour ma mie,

Qui est loin de moi.

Ces fières montagnes,

A mes yeux navrés,

Cachent de ma mie,

Le toit bien-aimé.

(Refrain)

Baissez-vous, montagnes,

Plaine, haussez-vous,

Que mes yeux s'en aillent.

Où sont mes amours ?

(Refrain)

Les chères montagnes

Tant s'abaisseront,

Qu'à la fin ma mie

Mes yeux reverront

(Refrain)

8. L'EAU VIVE

Ma petite est comme l'eau, elle est comme l'eau vive

Elle court comme un ruisseau, que les enfants poursuivent

Courez, courez vite si vous le pouvez

Jamais, jamais vous ne la rattraperez

Lorsque chantent les pipeaux, lorsque danse l'eau vive

Elle mène les troupeaux, au pays des olives
Venez, venez, mes chevreaux, mes agnelets

Dans le laurier, le thym et le serpolet

Un jour que, sous les roseaux, sommeillait mon eau vive

Vinrent les gars du hameau pour l'emmener captive

Fermez, fermez votre cage à double clé

Entre vos doigts, l'eau vive s'envolera

Comme les petits bateaux, emportes par l'eau vive

Dans ses yeux les jouvenceaux voguent à la dérive

Voguez, voguez, demain vous accosterez



L'eau vive n'est pas encore à marier
Pourtant un matin nouveau à l'aube, mon eau
vive
Viendra battre son trousseau, aux cailloux de
la rive
Pleurez, pleurez, si je demeure esseulé
Le ruisseau, au large, s'en est allé.

9. HYMNE A LA JOIE

9ème symphonie de Beethoven Paroles de
Joseph Folliet

Joie discrète, humble, fidèle, qui murmure dans
les eaux.

Dans le froissement des ailes, et les hymnes des
oiseaux.

Joie qui vibre dans les feuilles, dans les près et
les moissons.

Nos âmes blanches t'accueillent par de naïves
chansons.

Joie immense, joie profonde, ombre vivante de
Dieu,
Abats-toi sur notre monde, comme un aigle vient
des cieus.

Enserre dans ton étreinte la tremblante humanité.
Que s'évapore la crainte ; que naisse la liberté !

Joie qui monte et qui déborde, tu veux nos cœurs ??
Les voilà.

Et nos âmes sont les cordes où ton archet
passera....

Que ton rythme nous emporte aux splendeurs
de l'Éternel

Comme un vol de feuilles mortes que l'orage
entraîne au ciel.



Allemand

Freue Dich an jedem Morgen, dass ein neuer
Tag beginnt,
Freu dich an den Frühlingsblumen und dem
kalten Winterwind.

Du kannst hoffen, du kannst kämpfen, kannst
dem Bösen wiedersteh'n.

Freu dich dass die dunklen Wolken irgendwann
vorübergeh'n.

10. LUSTIG IST DAS RENTNERLEBEN

Lustig ist das Rentnerleben, faria faria ho

Brauchen keine Rechenschaft geben, faria faria
ho

Ist die Rente noch so klein, sie gehört uns ganz
allein

Faria faria faria faria faria faria ho !

Seht wie sich die Jungen plagen, faria faria ho

Wie sie hasten, rennen, jagen, faria faria ho

Wir dagegen sind fein raus, Geld kommt von
allein ins Haus.

Faria faria faria faria faria faria ho !

Zwar hat's auch in unsrem Leben, faria faria ho

Müh und Arbeit viel gegeben, faria faria ho

Längst ist das vergessen schon, Heut kriegen wir
unsern Lohn

Faria faria faria faria faria faria ho !

Drum lasst uns die Gläser heben, faria faria ho

Alle Rentner sollen leben ! faria faria ho

Trinket jetzt mit viel Verstand auf den schönen
Rentnerstand !

Faria, faria faria faria faria faria ho !

11. DISS ELSASS, UNSER LANDEL

Que notre Alsace est belle,

Avec ses frais vallons, L'été mûrit chez elle,
Blés, vignes et houblons.

Youhé, Blés, vignes et houblons.

Diss Elsäss unser Ländel,

Diss isch meineidig scheen,

Mir hewe's fescht am Bändel,

Un lonn's min sechs nitt geh'n !

Juchhe ! Un lonn's min sechs nitt geh'n !

Im Elsäss isch güet läwe,

Diss wiss älli Lit,

Denn do gibt's Feld ün Räuwe,

Wäs eim 's Herz so erfrajt. Juchhe !

Wäs eim's Herz so erfrajt.



Depuis plusieurs années on chantait dans notre EHPAD. Sous l'impulsion de Yolande, bénévole, petit à petit ce regroupement de résidents toujours présents l'a conduit à cette envie encore plus forte de partager et de faire vivre la musique. C'est ainsi qu'il y a 7 ans la chorale « Air-Mi-t'âge » prenait forme. Les résidents sont heureux de se retrouver, ils échantent entre eux, les hommes sont ravis d'apporter au groupe leurs voix graves.

L'important est de chanter en souriant leur explique toujours Yolande. Le chant stimule la mémoire on le sait tous. Et même si tout le monde a son livret, beaucoup de résidents connaissent les chants par cœur.

Chanter provoque aussi des émotions. La chorale « Air-Mi-t'âge » en a déjà fait l'expérience de nombreuses fois lors de ses participations au concert du Téléthon donné au sein de l'établissement depuis plusieurs années.

Se retrouver pour l'enregistrement d'un CD leur paraissait improbable ; puis les mois passants, ils se sont laissés prendre par la musique, par les frissons qu'elle provoque. C'est au son du piano, de l'accordéon que ce groupe d'une vingtaine de personnes a compris l'importance de ces moments. Chanter, chanter encore pour échauffer sa voix jusqu'à obtenir une vocalise presque parfaite !.

A votre tour de vous laisser porter par ces chants ; si comme certains de nos résidents vous avez les larmes aux yeux en écoutant ces chants, c'est que la musique aura toujours ce don d'émouvoir.

Et bien sûr ce merveilleux projet n'aurait pu se réaliser sans l'aide de plusieurs personnes, qu'elles soient aujourd'hui remerciées :

Les bénévoles de l'EHPAD ABRAPA ILLKIRCH Yolande et Marie-Andrée pour leur engagement chaque lundi. Christiane, Mireille, Guy et Gérard les choristes de soutien ; Christian HEINTZELMANN à l'accordéon, François FUCHS au piano, Stéphane LANDMANN notre photographe. Nos partenaires qui nous ont fait la joie de nous rejoindre tout au long de cette année : des seniors de la résidence Dinah Faust d'Eschau ainsi qu'un groupe d'enfants du périscolaire « les Petits-Loups » d'Eschau.

Chef de Chœur : Yolande SCHEER
Adjointe : Marie-Andrée WELFRINGER
Les bénévoles choristes : Christiane,
Mireille, Guy, Gérard.
Les seniors de la résidence Dinah Faust
d'Eschau

Photographe de la photo de groupe :
Stéphane LANDMANN
Piano : François FUCHS
Accordéon : Christian HEINTZELMANN
Son : Gyseph Perle